**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения II Этапа кубка России и кубка ФТР и открытого Чемпионата и Первенства Удмуртской Республики по триатлону 2015 года.**

# Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 19-20 июня 2015 года, г. Ижевск, РССК им. генерала А.М. Демидова (Славянское шоссе, 0/13). День приезда – 19 июня 2015 г.

Требования к участникам и условия допуска

В соревнованиях принимают участие спортсмены субъектов РФ, имеющие необходимую подготовку и инвентарь.

Каждый участник должен иметь:

- паспорт гражданина Российской Федерации;

- медицинский допуск к соревнованиям;

- оригинал договора о страховании от несчастного случая;

- технически исправный велосипед и велошлем.

- ИНН;

- классификационную разрядную книжку;

- лицензию ФТР.

**Возрастные группы и дистанции:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Категория соревнования** | **Дистанции** | | |
| **Плавание** | **Велогонка** | **Бег** |
| **этап кубка ФТР** | | | |
| **Личные соревнования**  **(юноши, девушки 1998-2000 г.р.)** | 300 м | 8 км | 2 км |
| **этап кубка России и кубка ФТР** | | | |
| **Элита мужчины и женщины 1995 год и старше, юниоры и юниорки (1996-1997 г.р.),** | 750 м | 20 км | 5 км |
| **Открытый чемпионат и первенство Удмуртской Республики** | | | |
| **Мужчины и женщины (18-29, 30-39,40-49,50-59)** | 750 м | 20 км | 5 км |
| **Корпоративная эстафета (1+1+1)** | 750 м | 20 км | 5 км |

1. **Программа соревнований**

**19.06.2015 г.** – день приезда участников соревнований;

16.00 – 17.00 работа мандатной комиссии в судейском доме (на стартовой поляне);

17.00 – 17.30 просмотр трассы соревнований;

17.40 – брифинг с участниками соревнований;

18.00 – совещание ГСК и представителей команд.

**20.06.2015 г.**

08.30 – 09.20 – открыта транзитная зона ( юноши и девушки)

09.30 – старт Юноши и девушки ( 1998-2000 г.р)

10.30 – 11.15 – открыта транзитная зона (элита , юниоры, любители)

11.20 – парад открытия соревнований;

11.30 – старт элита и юниоры

13.00 – старт любители и эстафетные команды.

15.00 – Награждение.

1. **Дистанция**

Плавание – искусственный водоем (средняя температура на момент старта 20-22 оС) до транзитной зоны 150м бег. Велогонка по лыжероллерной трассе( круг 4 км). Бег по территории комплекса( круг 1 км)

1. **Стартовый взнос**

Юноши и девушки, – 300 руб., юниоры, элита, любители – 400 руб., эстафета – 600 руб. с команды.

1. **Заявки на участие в соревнованиях**

Заявки подаются на эл.адрес: [zasmarisha@rambler.ru](mailto:zasmarisha@rambler.ru) по утвержденной форме до 19 июня 2015 г.

Контактный телефон: 8-912-7679066 (Вичужанин Вячеслав Алексеевич)

**Размещение участников**

Гостиница биатлон при РССК им. генерала А.М. Демидова, тел. (3412) 61-99-12.

Стоимость проживания от 550 руб. Питание в столовой гостиницы.

**Доставка и отправление**

От ж/д вокзала и автовокзала до места старта (20 км). Необходимо предварительно заказать трансфер.