**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения заключительных этапов Кубка России,**

**Кубка ФТР (юниорки, юниоры 18-19 лет, юноши, девушки 15-17 лет),**

**Республиканских соревнований**

**по триатлону - кросс 2016 года**

**1. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 5 -7 августа 2016 года, Удмуртская Республика, г. Можга, городской пруд

День приезда 5 августа 2016 года

**2. Требования к участникам и условия допуска**

В соревнованиях принимают участие спортсмены субъектов Российской Федерации, имеющие необходимую спортивную подготовку и инвентарь.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта, врачом и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску к соревнованиям в 1-м экземпляре в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;

- зачетная классификационная книжка;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

- индивидуальная карта спортсмена (лицензия ФТР).

**Требования для возрастных групп:**

**-** Медицинская справка;

- Оригинал договора о страховании жизни и здоровья;

**3. Возрастные группы и дистанции**

|  |  |
| --- | --- |
| **Личные соревнования 6 августа** | **Дистанции** |
| **Плавание** | **Велогонка** | **Бег** |
| **Заключительный этап Кубка ФТР** |
| **Юноши, девушки 1999-2001 г.р.** | 200 м | 5 км | 1,5 км |
| **Юниоры, юниорки 1997-1998 г.р.** | 500 м | 10 км | 3 км |
| **Заключительный этап Кубка России** |
| **Мужчины, женщины (Элита 1996г.р. и старше)** |  1000 м | 20 км | 6 км |
| **Республиканские соревнования** |
| **Народный триатлон: Мужчины и женщины 18 лет и старше** | 500 м | 10 км | 3 км |
| **Мужчины 18- 29 лет, 30-39 лет, 40 – 49лет, 50 лет и старше. Женщины 18 лет и старше** | 1000 м | 20 км | 6 км |
| **Эстафета ( 1чел+1 чел+ 1чел)** | 1000 м | 20 км | 6 км |

**4. Программа соревнований**

**5 августа** – день приезда и регистрация участников соревнований;

16.00 - 17.00 – работа комиссии по допуску к соревнованиям в Можгинском агропромышленном колледже (общежитие)

17.00 – совещание с представителями команд (общежитие)

17.30 - 18.20 – просмотр трассы соревнований и официальная тренировка;

18.30 – брифинг с участниками соревнований (городской пруд)

  **6 августа**

08.15 – 08.55 открыта транзитная зона юношей и девушек (1999-2001 г.р.), юниоры и юниорки (1997 -1998г.р.), народный триатлон

09.00 – старт юноши

09.01 – старт девушки

10.50 - старт юниоры

10.51 – старт юниорки

10.52 – старт народный триатлон

11.45 –открыта транзитная зона элита, возрастные группы, эстафетные команды

12.25 – Парад открытия.

12.35– старт элита, возрастные группы, эстафетных команд;

14.30 – Награждение.

**5. Награждение**

Победители и призеры Кубка России награждаются медалями и дипломами Министерства спорта Российской Федерации.

Победители и призеры Кубка ФТР награждаются медалями и дипломами Федерации Триатлона России.

Победители и призеры Республиканских соревнований награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров соревнований.

**6. Условия финансирования**

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций.

Стартовый взнос: юноши, девушки - 300 рублей, юниоры, юниорки, мужчины и женщины -400 рублей. Эстафета - 750 рублей.

**7. Заявки на участие и размещение**

Заявки на участие в соревнованиях подаются на эл. адрес: zmikryukova@mail.ru с указанием ФИ участника соревнований, дата рождения, регион, организация, ФИО тренера до 12.00 5 августа 2016 г.

**8. Обеспечение безопасности**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями при условии наличия актов технического обследования готовности спортсооружения к проведению мероприятия, в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 786 от 17.10.1983 г.) и рекомендациями (№ 44 от 01.04.1993 г.) и правилами соревнований по виду спорта.

 **Телефон для самостоятельного бронирования мест в городе Можге:**

Общежитие Можгинского агропромышленного колледжа – г. Можга, улица Вокзальная , 33 телефон 8(34139) 3-16-94